

Février
2022

Gratuit !

Eco fun' bach



Journal du Collège Jacques Offenbach
Numéro 1

Actus,
Conseils,
Portrait
du mois,
Brico,



Et bien
d'autres
encore
...

Thème :
« En avant la musique ! »

Édito

Salut tout le monde,
nous avons le plaisir de
sortir (enfin !) notre
premier numéro, en ce
mois de février, célébrant
les crêpes, mais aussi les
sports de glisse !

Découvrez à l'intérieur
des actus, des recettes,
des conseils et bien plus
encore !

Bonne lecture !

La rédac' d'Offenbach

Annonce :

Si vous vous sentez l'
âme d'un reporter,
que vous voulez
écrire un grand
article, une petite
chronique, quelques
petites blagues, un
poème ou bien un
dessin ou une petite
BD à publier
rejoignez-nous en
vous adressant à
Mme Nambot (au
CDI) !

Sommaire :

- Actus : Jubilé de Élisabeth II, J.O d'hiver ...
- Vous l'avez fêtée : La Chandeleur, la Saint-Valentin
- Special day : 4 février, Journée mondiale contre le cancer
- Portrait du mois : Jacques Offenbach
- Sports de neige
- Made in home :
 - Recettes
 - Brico' Défi
- Coups de cœur



Actus



J.O de Pékin 2022

La France est arrivée 10^e du classement du tableau des médailles aux Jeux Olympiques 2022 qui se déroulaient à Pékin du 4 au 20 février 2022.

Elle est 10^e entre la Russie et le Canada avec 5 médailles d'or, 7 médailles d'argent et 2 médailles de bronzes, ce qui fait un total de 14 médailles.



Jubilé de la reine Élisabeth II

1- La reine de tous les records

Dimanche 6 février, la reine a célébré son jubilé de platine, c'est-à-dire ses 70 ans de règne.

La fête officielle, avec de grandes célébrations au Royaume-Uni, aura lieu du 2 au 5 juin.

Couronnée le 2 juin 1953, Élisabeth II est devenue reine le 6 février 1952, à la mort de son père George VI.

Elle siège donc sur le trône depuis soixante-dix ans : le record du plus long règne britannique, anciennement détenu par la reine Victoria (63 ans et 7 mois).

Avec ses 95 printemps, elle fait encore plus fort : elle est la monarque la plus âgée de la planète.

2 – Elle règne, mais ne gouverne pas

La reine se doit d'être neutre politiquement.

Elle ne vote pas, mais a un pouvoir d'influence : elle a pu, à plusieurs reprises, faire entendre son désaccord avec les décisions du Premier ministre.

Sa Majesté ne règne pas seulement sur le Royaume-Uni : elle est encore officiellement monarque de 15 pays du Commonwealth, anciennes colonies britanniques.



M. B.
5e4

Vous l'avez fêtée !
La chandeleur

Alors, pour vous, c'est quoi la chandeleur ? La fête des crêpes ? On ne peut pas le nier ! Mais disons qu' à la base, il y a quand même une origine un petit peu moins agréable pour nos papilles !

Car, pour les chrétiens, cette fête commémore la présentation de Jésus au temple 40 jours après sa naissance.

Mais, au risque de vous décevoir, on ne passe pas tout de suite aux crêpes mais, aux chandelles, d'où la chandeleur tient son nom.

Et c'est en 472 que « la fête de la présentation de Jésus au temple » a été associée aux chandelles par le pape Gélase 1er qui organisait les 2 février des processions aux flambeaux reprenant les rites païens au compte de l'église.

Peu à peu, les flambeaux des processions furent remplacés par des cierges ou des chandelles allumées dans les églises.

*C'était donc
plutôt une
fête
religieuse,
mais ...*



Le même pape qui christianisa la chandeleur faisait également distribuer des crêpes aux pèlerins qui arrivaient à Rome.

Et ce serait sans doute ainsi que serait née la tradition des crêpes à la chandeleur, pour le plus grand bonheur de certains (mais pas forcément pour celui de notre ligne) !

Oui, mais pourquoi des crêpes, particulièrement ?

Eh bien, fabriquée avec la farine excédentaire de l'année précédente, la crêpe était un symbole de prospérité pour l'année à venir. Sa forme et sa couleur rappellent également le Soleil, de retour après la nuit de l'hiver.

De nombreux proverbes sont nés de cette fête :

- « Si point ne veut de blé charbonneux, mange des crêpes à la chandeleur ! »

- « A la chandeleur, l'hiver s'apaise ou reprend vigueur ! »

Ces dictons, tous à peu près sur le même thème, sont néanmoins assez peu connus.

Enfin, la croyance dit que si l'on réussit à faire sauter les crêpes dans une poêle, que l'on tient dans une main, et que dans l'autre, on sert une pièce d'or, c'est un gage de prospérité pour l'année entière !

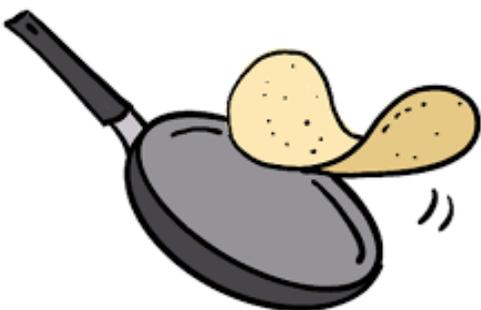
C.-H. S.

5^e 4



Même si, entre nous, faire sauter les crêpes est une histoire d'expérience, de coup de main, ou bien de chance. Vous pouvez vous y entraîner si vous le voulez grâce à la recette des crêpes dans la partie « Home made ».

Bon appétit !



La Saint Valentin

La Saint Valentin, fête civile célébrée le 14 février, est considérée dans beaucoup de pays comme la fête des amoureux.

Mais d'où vient cette fête à l'origine ?

Eh bien, au 14e siècle, en Grande-Bretagne, la Saint Valentin était fêtée comme la fête des amoureux car on pensait que les oiseaux choisissaient ce jour (le 14 février) pour s'accoupler.

Les amoureux avaient coutume de s'échanger des mots doux et des cadeaux, qui sont des preuves d'amour, mais aussi des roses rouges, emblèmes de l'amour et de la passion.

Comme Halloween, cette fête est restée vivace dans le folklore anglo-saxon puis s'est ensuite répandue sur le continent.

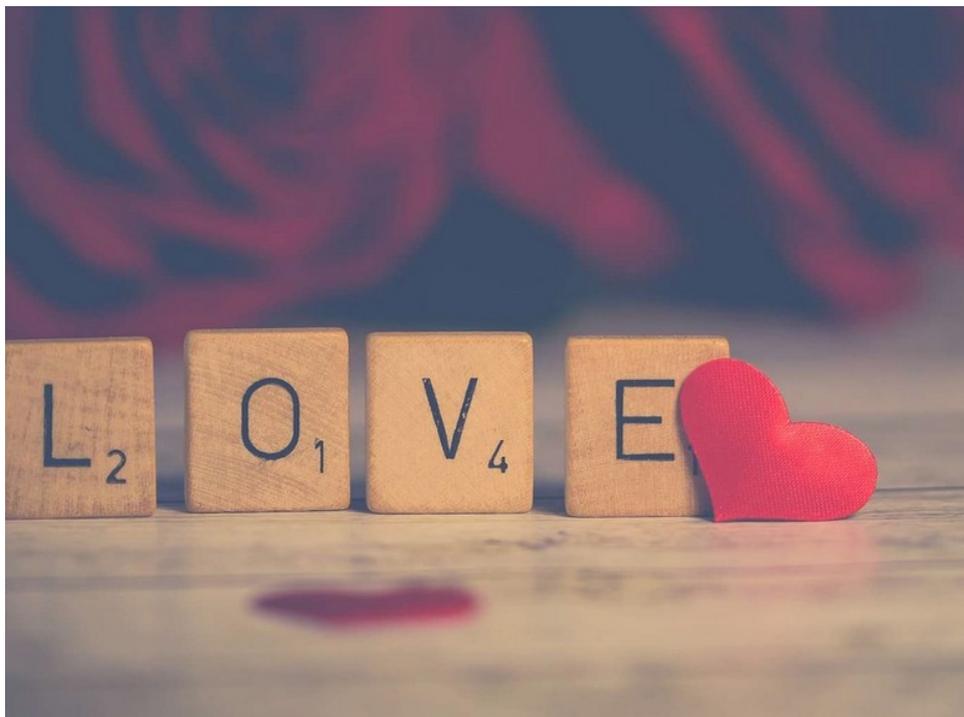
En effet, elle ne s'est réellement développée en France que vers 1980, où la Saint Valentin est devenue une fête laïque et très commerciale.



Qui est réellement Saint Valentin ?

A vrai dire, il en existe 3 :

- Valentin de Rhétie, moine gyrovague (moine errant n'étant pas rattaché à un monastère) et prêcheur (répandant, faisant connaître une doctrine, une idée (en l'occurrence la religion chrétienne pour ce cas-là) du Ve siècle.



- Valentin de Rome ou Valentin de terni, qui ont vécu à la même époque (vers le IIIe siècle) sous l'empereur Claude II.

Ces 2 derniers auraient été souvent confondus et selon certaines légendes seraient peut-être la même personne.

Selon les légendes les plus fréquentes, il aurait été un prêtre chrétien, célébrant clandestinement les mariages, qui avaient été interdits par l'empereur, car si les hommes étaient mariés, ils refusaient de rejoindre les légions militaires.

Quand la vérité fut découverte, Valentin fut emprisonné. Il aurait ensuite rencontré Julia, la fille de son geôlier (personne qui surveille les détenus d'une prison) qui était aveugle. Elle lui aurait demandé de lui décrire le monde ; et à force d'échanges ils seraient tombés amoureux.

C'est alors qu'un miracle arriva : Julia retrouva la vue !
Le « miracle » fut partagé et relayé partout, si bien que Claude II, qui n'aimait pas les chrétiens, décida de condamner à mort Valentin de terni ou de Rome.
Il devint ainsi martyr, et sera considéré comme Saint Valentin par le pape Gélase 1er, qui décida de le mettre à l'honneur chaque 14 février, en 494.

Dans la plupart des versions, le 14 février est la date liée à son martyre.

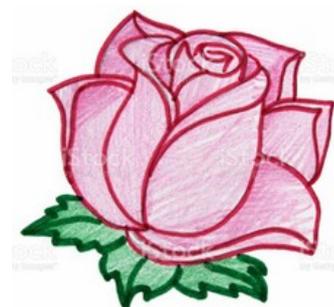
Autre coutume de la Saint Valentin, cette fois-ci païenne, celle du Valentinage :

Le Valentinage était une coutume médiévale par laquelle une fois par an des couples désignés par le hasard s'associaient une journée.

Le savais-tu ?

Les fleuristes font ce jour-là en général des chiffres d'affaires qu'ils font d'ordinaire en une semaine.

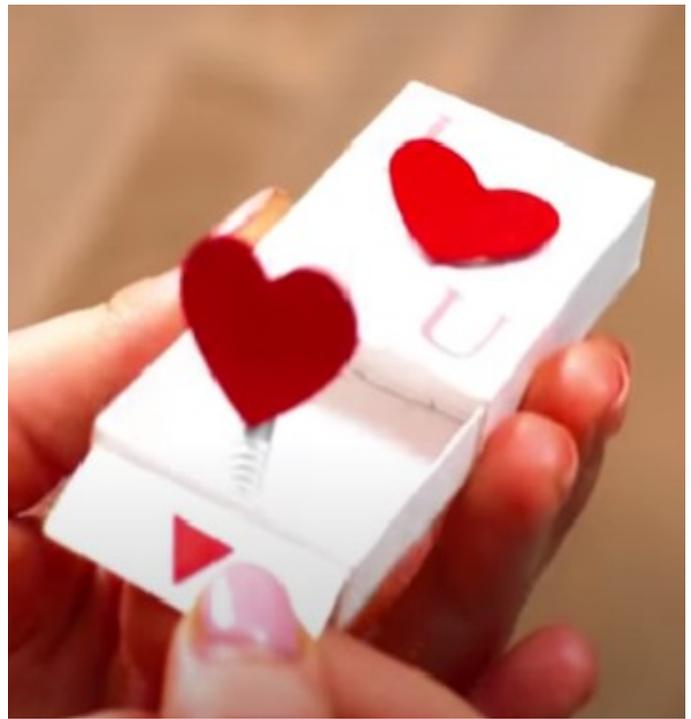
La rose représente 80 % des ventes !



Et voilà, j'espère que cet article t'aura intéressé et surtout n'hésite pas à faire un petit cadeau (maison, ça fait encore plus plaisir !) à ceux que tu aimes (car la St-Valentin n'est pas que la fête des amoureux, mais aussi celle de l'amitié !) ou encore même à te déclarer ce jour-là ! Qui sait, peut-être que cela te portera chance ?

Conseils pour l'année
prochaine :

- Pour fabriquer un petit cadeau :
- Vidéo « 22 cadeaux à faire et des idées pour la Saint-Valentin » sur YouTube
- Pour aider à se déclarer ;) :
- n° 1 135 d' Okapi (à emprunter au CDI)



C.-H. S.
5^e 4

Special day

4 février: Journée mondiale contre le cancer

Chaque année depuis le début des années 2000, le 4 février est une journée de mobilisation mondiale contre le cancer. Cette maladie fait chaque année plus de 10 millions de morts et c'est la 2ème cause de décès dans le monde.

On recense plus de 18 millions de cas.

Mais en France , depuis 2004, c'est la 1ère cause de mort prématurée.

On estime qu'aujourd'hui 3,8 millions de français vivent avec un diagnostic du cancer et les chiffres continuent d'augmenter chaque année.

C'est pour lutter contre cette maladie qui fait tant de morts, que l'UICC (institut national du cancer) invite chaque pays à organiser des actions de lutte contre le cancer.



Les cancers les plus fréquents sont celui du sein chez la femme et de la prostate chez l'homme.

Il est très important de lutter contre cette maladie, pour que toutes ces personnes atteintes d'un cancer puissent enfin vivre sans trop de douleur et avec des traitements bien adaptés et développés.

I. M.
5^e 4



! A long terme, le cancer peut-être mortel. Néanmoins, on ne meurt pas directement d'un cancer mais du dysfonctionnement d'un ou de plusieurs organes vitaux qu'il peut induire.

Portrait du mois

Jacques Offenbach

Notre Collège a pour nom Jacques Offenbach, mais pourquoi ce nom? Qui est ce grand compositeur du XIX^e siècle ? Quelles sont ses grandes œuvres? Je vais tout vous expliquer avec cet article! Suivez-moi...

Jacques Offenbach est un compositeur et violoncelliste français d'origine allemand. Il est né le 20 juin 1819 à Cologne en Allemagne, (anciennement Royaume de Prusse), et est mort le 5 octobre 1880 à Paris, en France, à l'âge de 61 ans.

Il est connu pour ses grandes œuvres comme Orphée aux Enfers ou La Belle Hélène. Il est d'origine juive, ses parents se nommaient Issac Juda Offenbach et sa femme Marianne, il est le septième enfant d'une famille de dix. Il est aussi origine d'une famille de musiciens. Son père jouait du violon dans des cafés et chantait à la synagogue.

- A six ans, son père lui apprend à jouer du violon, il commence à composer des chansons et des danses. A neuf ans, il commence à étudier le violoncelle. Il étudie le violoncelle avec le compositeur Bernard Breuer.



Quelques années plus tard, il compose des morceaux compliqués et impressionne son maître.

Avec son frère et sa sœur (Julius au violon et Isabella au piano) il joue en trio dans des salles, des auberges , des cafés ... Ils y jouent des danses populaires et des reprises d'opéras.



En 1833 , Isaac Offenbach décide d'emmener ses deux plus talentueux fils , Jakob et Julius à Paris pour y étudier. Avec l'aide de mélomanes et de l'orchestre municipal, il commence un voyage de quatre jours pour Paris en novembre 1833.

Les deux enfants arrivent à accéder au conservatoire de Paris malgré leurs âges et leurs nationalités.

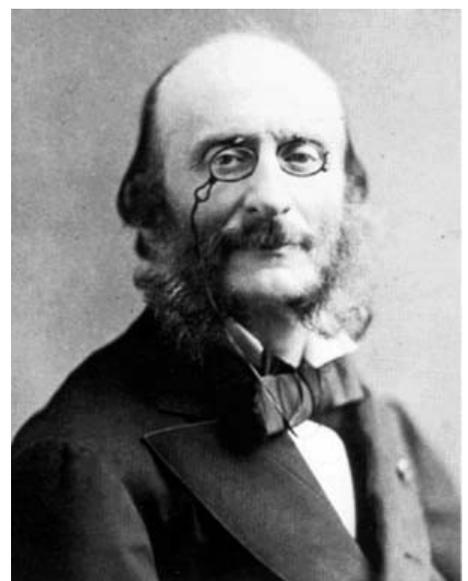
Jakob s'appelle dorénavant Jacques Offenbach et son frère Jules Offenbach.

Mais Jacques quitte le conservatoire un an après car il s'ennuyait.

Son frère lui, deviendra professeur de violon et chef de l'orchestre de Jacques pendant plusieurs années.

- En 1835 , il obtient un poste à de violoncelliste à l'Opéra Comique.

Il est pauvre à cette époque, car il n'a plus la sécurité du conservatoire et il fait beaucoup de farces à l'opéra Comique, alors souvent il est privé de sa paye.



Mais avec ses revenus, il parvient tout de même à prendre des leçons avec le violoncelliste Louis Norblin et est remarqué par Fromental Halévy.

Il collabore avec Friederich von Flotow sur une série d'œuvres pour violoncelle et piano. Il se bâtit une réputation et va jouer dans des salons.

Dans le salon de la comtesse de Vaux , il y rencontre Herminie d'Alcain fille d'un général. Ils tombèrent amoureux et finirent par se marier en 1844.

Ils eurent 5 enfants : Berthe

Sophie Minna Blanche

Marie, Léocadie, Benita, Joséphine,
dite Pépita

I. M.

5^e 4

Jacqueline

Auguste

Sports [de neige]

Le bobsleigh

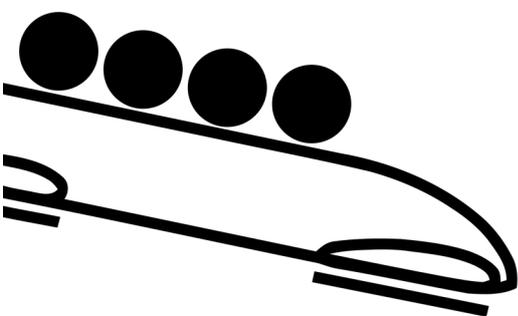
Maintenant qu'il fait froid et que la neige a recouvert nos montagnes, il est temps de parler des sports d'hiver et des compétitions qui s'ensuivent ...

Tout d'abord, je vous parlerai du bobsleigh, un sport que je pense assez peu connu de vous.



Le bobsleigh est un sport d'hiver assez "moderne". Il fut créé en 1860, dans la station alpine Saint-Moritz, en Suisse. Ce sont des vacanciers anglais qui eurent l'idée de descendre une piste glacée à deux sur le même engin que l'un des deux pilotait.

L'engin en question est une espèce de luge ou de traîneau pouvant être dirigé grâce à des anneaux reliés aux patins. D'abord, les pousseurs poussent le bobsleigh puis ils montent dedans et essaient de faire basculer leur poids pour aller le plus vite possible.



La première piste conçue pour ce sport fut construite dans la même station alpine en 1871 et fut nommée "Cresta Run".

Ce sport est présent aux Jeux Olympiques depuis 1924 (sauf à ceux de 1960) pour les équipes masculines et à partir de 2002 pour les équipes féminines.

Il y a 2 type d'épreuves:

- Celle à 2 (1 freineur et 1 pilote) pour les femmes comme pour les hommes ;
- Et celle à 4 (1 freineur, 2 pousseurs et 1 pilote) uniquement pour les hommes.

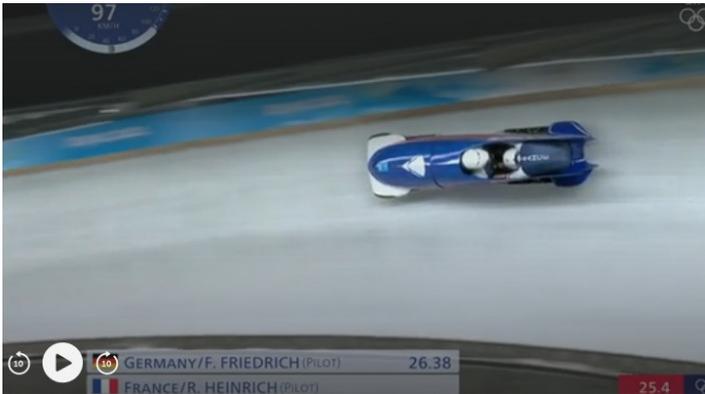
Les deux grandes nations du bobsleigh sont l'Allemagne et la Suisse mais il y a aussi les États-Unis, l'Italie, le Canada, l'Autriche et la Jamaïque !



Carla Bosch et sa coéquipière



Équipe masculine à 4 d'Allemagne



Équipe masculine de France à 2 J.O. d'hiver de Pékin 2022

L. L.
5^e 4

Le patinage de vitesse



Son histoire :

Le patinage de vitesse est un sport de glisse sur glace qui est né bien avant ce que l'on pourrait penser.

Les scientifiques ont daté les premiers patins à glace du monde à -20 000. Ils étaient utilisés comme moyens de transport. Ils mesuraient 60 centimètres et étaient constitués d'os de bœuf amincis, polis et percés de deux trous pour permettre la fixation.

Plus tard, au 13eme siècle, réapparaît ce sport sous forme de transport en Hollande puis quelques années plus tard au Royaume-Unis ou les premiers club sont fondés.



Sur la piste :

En patinage de vitesse, deux patineurs, vêtus de combinaisons moulantes en Lycras et de casques aéronautiques qui permettent de réduire la résistance au vent, font la course en même temps sur une piste en forme d'anneau, de 400 m de circonférence.

Chaque concurrent a sa propre ligne et les patineurs doivent échanger de ligne à chaque tour de piste.

Le patinage est rendu olympique en 1924 (en même temps que le bobsleigh) pour les hommes et 1960 pour les femmes. En compétition, il y a cinq épreuves dont les distances principales sont le 500 m, 1 000 m, 1 500 m, 5 000 m et 10 000 m.

Les **Pays-Bas** et les **pays scandinaves** sont historiquement les meilleures régions de la discipline en compétition.

Le saviez-vous ?

La patronne des patineurs est sainte Lydwina, une jeune patineuse hollandaise qui se brisa une côte en patinant en 1396.



L.L.
5^e 4

Membre de l'équipe
olympique de France



Sainte Ludwina
se brisant la côte
en tombant en
patin

Home made



Recette :

Roulés aux pommes

Facile

-

Préparation :
15 min

-

Cuisson : 15
min

-

Temps total :
30 min



Ingrédients (Pour 4 roulés)

- 3 pommes ½ (plutôt sucrées) pour la garniture et la 1/2 qui reste plus quelques raisins secs (facultatif) pour mettre autour des roulés lors de la cuisson au four
- 20 g de beurre + une noisette environ (pour la poêle)
- 65 g de sucre
- 1 cuillère à soupe ½ de miel **ou** de caramel
- Une cuillère à café de cannelle
- 4 tortillas
- 5 centilitres de jus de pomme
- De la compote pour servir avec les roulés



Préparation

1. Préchauffez le four à 180° C (thermostat 6-7).
2. Lavez les pommes coupez-les en quartiers, retirez le trognon puis coupez les quartiers en cubes.
4. Ajoutez le jus de citron puis les pommes, mélangez et ajoutez le jus de pomme au fur et à mesure.
5. Laissez cuire 15 min jusqu'à ce que les pommes soient bien confites et qu'ils ne restent plus de jus dans la poêle.
6. Placez les tortillas dans une assiette, déposez les pommes sur la partie inférieure de chaque tortilla et roulez-les sur elles-mêmes, assez serré, de manière à former un boudin.
7. Faites fondre le reste du beurre et badigeonnez-en les roulés de tortilla.
8. Dans une assiette creuse, mélangez le reste du sucre et la cannelle, puis roulez-y les tortillas de sorte qu'elles soient bien recouvertes du mélange.
9. Disposez dans un plat, saupoudrez du reste du mélange cannelle-sucre et de raisins secs et enfournez 15 min. Ajustez la cuisson en fonction de votre four.

10. Une fois sorti du four, arrosez-les d'un filet de miel ou de caramel avant de servir encore tiède avec un fond de compote de pomme.

Variantes :

- Vous pouvez par exemple remplacer les tortillas par des crêpes,
- Remplacer le sucre blanc par du sucre roux
- Ou encore faire appel à votre imagination et créer une variante tout à fait différente !!!



Les crêpes

Facile - Préparation : 10 min - Cuisson : 15 min -
Temps total : 25 min



Ingrédients

- ♦ Farine : 250 g
- ♦ Lait : 1/2 L
- ♦ Sucre blanc (variante : roux) : 2 cuillères à soupe
- ♦ 4 œufs
- ♦ Une pincée de sel
- ♦ Beurre fondu : 50 g

Préparation

1. Mettez la farine dans un saladier avec le sel et le sucre.
2. Creuser un puits au milieu et versez-y les œufs que vous aurez cassés préalablement, mélanger doucement.
3. Quand la préparation devient épaisse, ajouter le lait froid petit à petit. Quand tout le lait est mélangé, la pâte doit être assez fluide.
4. Ajouter ensuite le beurre fondu et refroidi, mélangez bien.
5. Faites cuire les crêpes dans une poêle chaude et beurrée : verser une louche de pâte dans la poêle. Répartissez la pâte dans toute la poêle. Quand le tour de la crêpe se colore en roux clair, il est temps de la retourner.
6. Laissez cuire environ une minute de l'autre côté.
7. Répéter jusqu'à épuisement de la pâte.

Bon appétit !

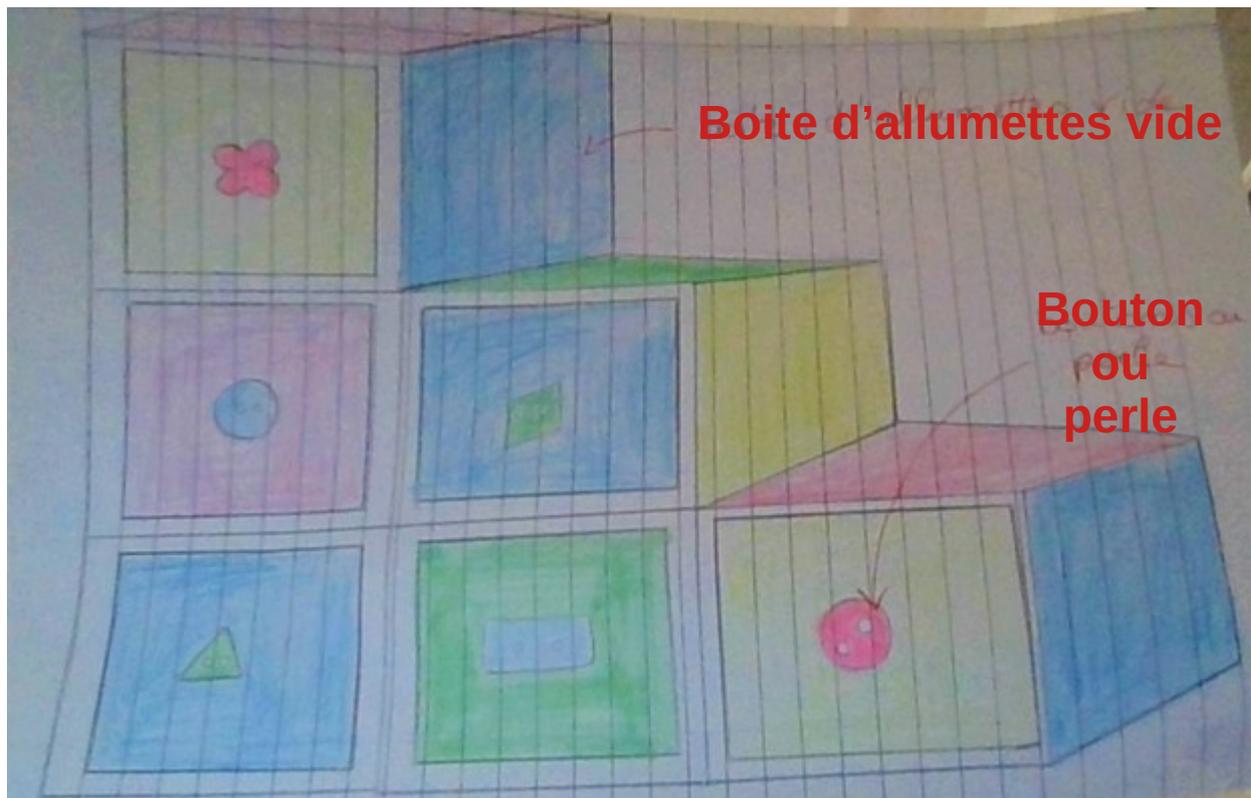


À déguster selon les goûts avec du sucre, de la pâte à tartiner, de la confiture ...

Brico' Défi :

Vide-poche

Boîte à bijoux



Grâce à cette astuce, fabrique un petit rangement personnalisé et entièrement fait de matériaux recyclés qui pourra servir de vide-poche ou de boîte à bijoux.

Matériel

- Glue liquide
- 6 boîtes d'allumettes vides
- Des feuilles de papier de couleur ou de tissu
- Des boutons ou des perles

Étapes

1. Enlevez les tiroirs de chaque boîte puis collez 3 d'entre elles sur leur largeur.
2. Recommencez mais cette fois avec seulement 2 boîtes. Il reste une boîte seule.
3. Rassemblez les trois lignes de boîte (une de 3, une de 2 et une de 1) en les collant de la plus grande ligne à la plus petite en commençant par le bas à gauche. Cela doit former un escalier.
4. Pendant que la colle sèche, découpez des rectangles de papier ou de chutes de tissu aux dimensions de chaque "dessus" et largeurs apparentes des boîtes.
5. Une fois que la colle est enfin sèche, appliquez-en sur les boîtes et placez-y les rectangles de papier/tissu que vous avez découpés au par avant.
6. Reprenez le tiroir des boîtes et collez, sur une des largeurs, des perles ou des boutons.

Et voilà, vous avez terminé cette astuce et vous pouvez mettre votre rangement dans votre chambre, à l'entrée de chez vous, ou encore dans un tout autre endroit ...

L. L.
5^e 4



Variante :

Tu peux aussi peindre les boîtes d'allumettes, ou tout simplement les colorier avec des feutres, des crayons, des pastels ...

Coups de cœur

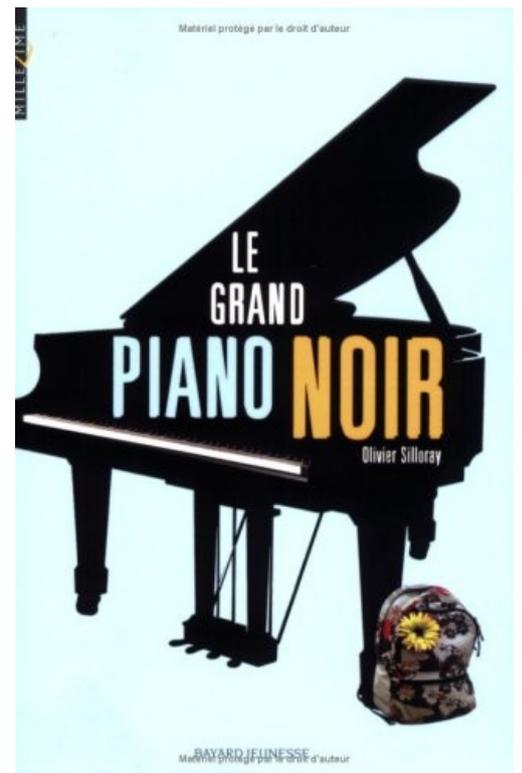
Je vous propose ce mois-ci, pour la première édition, des titres de livre, de film, de musique ; sur le thème du mois, la musique ...



Comme livre, je vous propose Le grand piano noire d'Olivier Silloray . Ce roman entraînant parle d'une jeune fille, Caroline, qui sait qu'elle a les capacités pour devenir une grande pianiste.

Hélas, elle doute de plus en plus d'elle. Trac insurmontable, trous de mémoire... Les échecs se succèdent. Au cours d'un stage d'été, au moment où la compétition lui semble plus féroce que jamais et où elle songe à arrêter le piano, la jeune fille fait la connaissance de Jean-Charles, qui lui redonne confiance en elle. Mais tout est-il réglé pour autant ?

Nombreux sont les obstacles que Caroline doit encore surmonter avant de trouver son équilibre. Découvrira-t-elle le bonheur de la musique ?



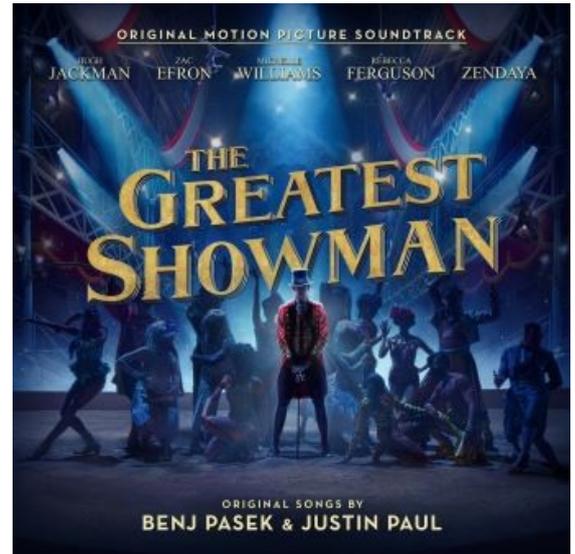
Ensuite, je vous propose comme morceau de musique Le Galop infernal d'Orphée aux Enfers de Jacques Offenbach (1819-1880) qui est une célèbre musique d'opérette, créée en 1858. Elle est reprise et arrangée par le célèbre French Cancan de 1868. C'est une de ses œuvres les plus connues.



Je vous présente enfin la comédie musicale
« The greatest showman ».

Ce film
remarquable
se passe
dans les
années 1870,

l'entrepreneur américain Phineas Taylor Barnum voit ses affaires se développer, notamment grâce aux freaks shows, exposition d'êtres humains comportant des aspects physiques sortant de l'ordinaire, et autres spectacles de cirque. M. Barnum est un visionnaire, parti de rien, pour créer un spectacle devenu un phénomène planétaire : le cirque Barnum & Bailey.



M. B.
5^e 4

**Merci de nous
avoir lu !**

Rédactrices :

(ordre alphabétique)

- Manon Boumier
- Lucie Laleix
- Inès Mellal
- Claire-Hélène Simon

Tous nos remerciements à Mme Nambot, M. Helary, M. Kenanian et Mme Le Norgant.

Citations du mois :

Voici les maximes du mois, très variées comme vous pourrez le constatez, car il en faut bien pour tous les goûts !

- Gandhi : « Sois le changement que tu veux voir dans le monde »

- Abraracoursix (« Astérix et le bouclier arverne ») : « Quand l'appétit va, tout va ! »

- Steve Jobs (fondateur d'Apple) : « Stay hungry, stay foolish ! »

Trad. : « Soyez insatiables, soyez fous ! »